

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W RADZYMINIE

DPS kieruje – Jolanta Chalupka

Domu Pomocy Społecznej w Radzyminie przeznaczony jest dla 112 mieszkańców przewlekle somatycznie chorych. W 2009 roku Dom zamieszkiwało średniorocznie 107 mieszkańców.

I. Zatrudnienie

Planowane zatrudnienie ogółem 82 etaty, wykonanie 72,5 etatu tj. 88,4 % tego:

	Plan	Wykonanie	%
- pielęgniarki	14,0	11,5	82,1
- pokojowe	34,0	34,0	100,0
- instruktor terapii zajęciowej	7,0	1,0	14,3
- rehabilitant	0,5	0,	0,0
- obsługa	17,0	16,5	97,0
- kapelan	0,5	0,5	100,0
- pracownicy socjalni	2,0	2,0	100,0
- administracja	7,0	7,0	100,0

Otrzymane środki z budżetu powiatu w 2009 roku wynosiły 427 526,00 zł.

Pieniądże te przeznaczono na bieżące potrzeby Domu tj.: na zakup potrzebnego wyposażenia do pokoi /szafy ubraniowe, krzesła i fotele/ oraz kuchni /szafa chłodnicza, zamrażarka, naczynia spełniające wymogi HACAP, piec do wypieków/. Zakupiono klapy spalinowe do kotłowni C.O. pozwalające na zmniejszone zużycie gazu. Utwardzono i zabezpieczono zbocza stawu, w celu ochrony przed degradacją terenu przez wodę. Dokonano remontu pomieszczeń magazynowych, holu i klatki schodowej na Oddziale Męskim.

Została stworzona galeria obrazów namalowanych przez naszego mieszkańca.

W 2009 roku w naszym Domu powstała nowa sala multimedialna, gdzie mieszkańcy mogą spotykać się z dziećmi i młodzieżą szkolną, licznie odwiedzającą nasz Dom. Sala została przystosowana do projekcji filmów DVD i prezentacji multimedialnych.

III. Rehabilitacja

W 2009 roku wyremontowano pomieszczenia do rehabilitacji i fizykoterapii.

Mieszkańcy korzystali z gimnastyki leczniczej zespołowej oraz ćwiczeń indywidualnych. Zajęcia z rehabilitacji indywidualnej odbywały się codziennie a z grupowej dwa razy w tygodniu. Zajęcia prowadził jeden rehabilitant zatrudniony przez Dom.

W zajęciach grupowych uczestniczyło od 8 do 10 osób. Zajęcia te odbywały się przy muzyce z wykorzystaniem różnych przyrządów rehabilitacyjnych/ laski gimnastyczne, gumowe taśmy, piłki, baloniki/. Były to ćwiczenia czynne kończyn dolnych i górnych.

Większość mieszkańców korzystała z rehabilitacji indywidualnej odbywającej się w gabinecie rehabilitacyjnym, gdzie mieszkańcy korzystali z następujących zabiegów:

- z zakresu kinezyterapii – ćwiczenia na przyrządach /bieżnia, rowery, ćwiczenia z odciażeniami/.
- z zakresu fizykoterapii wykonywano zabiegi jonoforezy, prądami DD, prądami

Interferencyjnymi, polem magnetycznym, laserem, ultradźwiękami, naświetlania lampą sollux.

IV. Terapia zajęciowa

W Domu Pomocy Społecznej w Radzyminie terapia zajęciowa jest sposobem spędzania wolnego czasu w sposób pożyteczny i twórczy, przeciwdziałającym nudzie. Różnorodność zajęć terapeutycznych opiera się na umiejętnościach posiadanych przez mieszkańców, a także na nabywaniu nowych. W terapii zajęciowej uczestniczyło w 2009 roku około 40 osób miesięcznie. Zajęcia terapeutyczne prowadzone były grupowo (jedna grupa liczy od 2 do 10 osób) i indywidualnie.

Terapia indywidualna

W zakres terapii indywidualnej wchodzi arteterapia, zajęcia podstawowej obsługi komputera oraz nauka podstaw języka angielskiego.

W ramach arteterapii wykonano rękodzieła z drewna, kartonu, makaronu itp. Namalowane zostały obrazy o różnorodnej tematyce np. pejzaże, zwierzęta, na płótnie i na drewnie, a także ikona na desce. Powstały również liczne szkice ołówkiem, węglem i kredą przedstawiające sceny rodzajowe i słynne budowle.

Przy tworzeniu szopek z makaronu, styropianu i kartonu mieszkańcy wykorzystali motywy architektury sakralnej miasta Węgrowa.

Trzy osoby z Domu Pomocy w Radzyminie wystawiło swe prace do konkursów plastycznych.

Terapia grupowa:

Zajęcia grupowe obejmują arteterapię, muzykoterapię, biblioterapię i filmoterapię.

ARTETERAPIA:

W obrębie arteterapii mieszkańcy mogli rozwijać swoją kreatywność poprzez malowanie farbami na szkle i ozdabianie butelek wzorami geometrycznymi, malowanie farbami plakatowymi motywów roślinnych na papierze, a także wykonanie obrazków – pejzaży różnymi technikami: wycinanki i wydzieranki z kolorowego papieru, krepiny i bibuły, wyklejanki z plasteliny i modeliny. Ponadto na zajęciach haftu i dziewiarstwa wykonane zostały mereżki, odzież z dzianiny, obrazki z motywami florystycznymi

i scenkami rodzajowymi. Z naturalnych materiałów, takich jak suszone liście, kasztany, żołądź, szyszki, orzechy, nasiona mieszkańcy stworzyli kompozycje stroiki świąteczne i biżuterię.

BIBLIOTERAPIA I FILMOTERAPIA:

Podczas zajęć biblioterapii i filmoterapii zostały przybliżone sylwetki słynnych Polaków min.: Karola Wojtyły i Mieczysława Fogga. Mieszkańcy mieli możliwość obejrzenia filmu biograficznego o Janie Pawle II, wysłuchania nagrań homilii Papieża i piosenek M. Fogga, obejrzenia fotografii z dzieciństwa i młodości Karola Wojtyły, rozwiązania quizu opartego na życiorysach wyżej wymienionych osób.

W ramach biblioterapii przeprowadzone zostały spotkania tematyczne z cyklu: pt. „Spotkania z kulturą”:

1. „Kraków – miasto niezwykłe”, podczas którego zostały przypomniane zabytki Krakowa ukazane na fotografiach. Wysłuchano krakowskich legend i nagrania Hejnału Mariackiego, a także obejrzano fotografie krakowskich strojów ludowych i szopek krakowskich.

2. „Romowie w Polsce i Europie”, w trakcie którego mieszkańcy zapoznali się z kulturą rromską, obyczajami Rromów i ich muzyką.

W ramach zajęć biblioterapeutycznych odbywały się cotygodniowe spotkania biblioteczne, podczas których pracownicy Miejskiej Biblioteki Publicznej w Radzyminie czytali fragmenty wybranych książek.

W 2009 roku mieszkańcy Domu uczestniczyli w projekcjach filmowych, zorganizowanych w Radzyńskim Ośrodku Kultury i Sportu oraz w Miejskiej Sali Koncertowej. Obejrzeni następujące filmy: „Dzieci Ireny Sendlerowej”, „Świat Matki Teresy”, „Brat Roger – twórca Taize”.

MUZYKOTERAPIA:

Zajęcia muzykoterapii skupiały się na słuchaniu i śpiewaniu piosenek biesiadnych, cygańskich, harcerskich, żołnierskich i ludowych oraz pieśni patriotycznych i religijnych przy akompaniamencie instrumentalnym.

Ponadto mieszkańcy muzykowali na instrumentach perkusyjnych. K. Orffa i instrumentach wykonanych własnoręcznie podczas zajęć arteterapii grupowej.

Mieszkańcy słuchali także muzyki klasycznej, relaksacyjnej i estradowej.

ERGOTERAPIA I HORTIKULOTERAPIA:

W okresie wiosenno – letnim odbyły się zajęcia hortikuloterapii, podczas których mieszkańcy zaangażowali się w prace porządkowe w ogrodzie DPS, a także zajęli się sadzeniem kwiatów doniczkowych w pracowni terapeutycznej.

LUDOTERAPIA:

W Domu Pomocy Społecznej zorganizowane zostały imprezy okolicznościowe takie jak: zabawa ostatkowe, karnawałowa, andrzejkowa, pikniki, wyjazdy na festyny i wycieczki krajoznawcze.

Dom odwiedziły dzieci i młodzież ze szkół i przedszkoli w Markach, Radzyminie i Kobyłce.

ROZMOWY TERAPEUTYCZNE:

W ramach rozmów terapeutycznych poruszana była tematyka kultury osobistej i harmonijnego funkcjonowania w grupie. Mieszkańców systematycznie zachęcano do podejmowania nowych zadań, co stanowi podstawę podnoszenia ich samooceny, szacunku do samego siebie i innych współmieszkańców, a także pogłębienia wiary we własne siły.

Wykonanie planu wydatków budżetowych za 2009 rok

<u>&&</u>	<u>Plan</u>	<u>Wykonanie</u>	<u>Uwagi</u>
& 3020	10.000	8.310	wyżywienie personelu
& 4010	1.745.010	1.745.010	płace pracowników
& 4040	115.125	115.125	„13” pensja
& 4110	276.300	275.621	składka ZUS od płac
& 4120	41.242	40.403	składka na FP od płac
& 4210	160.921	160.887	zakup wyposażenia i art. technicznych.
& 4220	317.160	312.594	zakup artykułów żywnościowych
& 4230	55.000	43.050	zakup leków i środków opatrunkowych
& 4260	309.503	268.808	zakup nośników energii
& 4270	100.000	99.996	zakup usług remontowych
& 4280	1.850	1.780	zakup usług zdrowotnych
& 4300	83.000	82.076	zakup pozostałych usług
& 4350	2.300	1.810	zakup usług dostępu do Internetu
& 4360	1.500	1.196	zakup usług telefonii komórkowej
& 4370	9.000	6.676	zakup usług telefonii stacjonarnej
& 4410	3.500	3.174	podróże służbowe krajowe
& 4430	7.000	5.437	różne opłaty i składki ubezpieczeniowe
& 4440	74.903	74.903	odpis na FŚS
& 4520	4.312	4.312	opłaty na rzecz jednostek sam. Terytorialnego
& 4700	2.500	2.220	szkolenie pracowników
& 4740	8.500	8.490	zakup mat. papierniczych do sprzętu drukarskiego
& 4750	20.565	17.132	zakup akcesoriów komputerowych
<u>& 6060</u>	<u>44.600</u>	<u>44.455</u>	<u>zakupy inwestycyjne</u>
<u>Razem</u>	<u>3.239.852</u>	<u>3.118.460</u>	

Sporządziła J.Chalupka